

## CURSO FISIOTERAPIA ABDOMINO PELVICA

### ZARAGOZA

PRIMER FIN DE SEMANA del 15 al 17 de Enero del 2021

Planteamiento global y tratamiento analítico (abdomino pélvico) externo. Anatomía, fisiología, fisiopatología, anamnesis, test, valoración externa, terapia y ejercicios

<b>VIERNES</b>	<b>15 de Enero 2021 /4,5hs</b>	<b>DOCENTES</b>
15.30hs	Presentación. Que es la uro-ginecología? Terapeutas: Urólogo, Ginecólogo, Matronas Sexólogos y Fisioterapeutas. Competencias y funciones.	Esther Cervera
15.30hs- 17hs	Presentación anatómica musculo esquelética y SN.	Nuska Lalueza
17hs-17.15hs	Descanso	
17.20hs-20hs	Anatomía y fisiología muscular. Práctica autoexploratoria y propiocepción	Nuska Lalueza
<b>SÁBADO</b>	<b>16 de Enero 2021 / 9hs</b>	
9hs-11hs	Fisiología de la micción y de la defecación.	Nuska Lalueza Esther Cervera
11hs-11.15hs	Descanso	
11.15hs-14hs	Introducción fisiopatología urológica y coloproctológica. IU, IF, Dolor pélvico	Esther Cervera
14hs-16 hs	Comida	
16hs-17hs	Reparto de presiones e influencia. Anamnesis y test durante la entrevista. Test de calidad. Test de diagnostico diferencial entre IU e IUE. Valoración postural, funcional y lumbo pélviana. Teoría de la práctica externa. Autovaloración muscular	Nuska Lalueza Esther Cervera
17hs-17.15hs	Descanso	
17.20hs-20.00hs	Práctica. Test de Valoración externa abdominal. Diástasis de abdominales. Hernias abdominales, inguinales, o umbilicales. Test Diafragmático. Test de descensos.	Nuska Lalueza Esther Cervera
	Anatomía fascial visceral. Terapia manual global abdominal, liberación diafragmática. Ejercicios de activación faja abdominal tono-fuerza y relajación	

<b>DOMINGO</b>	<b>17 de Enero 2021 /4.5hs</b>	
9hs-11hs	Fisiopatología urológica y coloproctológica.IUE,IUU, IU Rebobamiento, Vejiga Neurogena. Descripción. Métodos de clasificación Incontinencia Fecal. Estreñimiento. Descripción pruebas complementarias	Esther Cervera
11hs-11.15hs	Descanso	
11.15hs-13.30hs	.Otros patologías: Dispareunia. Anorgasmia. Vaginismo Colpocelos. Tipos.Grados . Cicatrices.(episios y cesareas). Diastasis. Hipertonicidad. Dolor Pélvico Crónico Valoración. Practica recorrido tubo digestivo	Nuska Lalueza

## SEGUNDO FIN DE SEMANA del 22 al 24 de enero del 2021

**Profundización patológica, Psicología y nutrición.**

**Teoría tto completo y ttos manuales externos globales. Ejercicios**

<b>VIERNES</b>	<b>22 de Enero del 2021 /4,5hs</b>	<b>DOCENTES</b>
15.30hs-17hs	UROLOGO FUNCIONAL Profundización en la Fisiopatología hombre-mujer . Patología Urinario: IUU / IUE Complementarias:Estudio urodinámico. Calendario miccional. Ecografía. Opciones terapéuticas y cirugía	Dr. Batista
17hs-17.15hs	Descanso	
17.15-18.15HS	Influencia psicológica de las disfunciones sp	Esther Borrás
18.15hs-20hs	Teoría de los diferentes tratamientos fisioterapéuticos del sp : <u>Análíticos</u> , Terapia Manual, Kegel, Reeducción abdomino pélvica-postural, Biofeedback, Electroestimulación, NTP. <u>Globales</u> : Gimnasia Abdomino – Pélvica. Relajación, respiración-postura, hipopresivas, coactivación abdomino perineal. Hábitos comportamentales Práctica. Valoración Propiocepción KEGEL	Nuska Lalueza Esther Cervera
<b>SÁBADO</b>	<b>23 de Enero del 2021 / 9hs</b>	
9hs-11hs	Anatomía fascial visceral. Terapia manual liberación fascial visceral: teoría 3 esferas y practica Cráneo, cervical, Tórax abdomen pelvis Práctica Terapia: hioideos, escalenos, cúpulas, mediastino, bombeos y diafragma	Esther Cervera
11hs-11.15	Descanso	

11.15hs-14hs	Terapia abdomen: diafragma II, peritoneo, mesenterio, lig gastro cólico, colon, duodeno, esfínteres digestivos. Representación gráfica visceral	Nuska Lalueza
14hs-16hs	Comida	
16hs-17hs	Terapia liberación pelviana, congestión, suprapúbicos, ligamentos, redondo, uraco, diafragma superficial, tuberosos corrección, obturadores	Esther Cervera
17hs-17.15hs	Descanso	
17.15hs-18.15hs	PNI, nuevo paradigma, complementos nutricionales	Ramón Mateo
17.15hs-20hs	Práctica ejercicios: Gimnasia Abdomino – Pélvica. Pautas de relajación, liberación y respiración- Diafragma, coactivación abdomino perineal.	Nuska Lalueza Esther Cervera
<b>DOMINGO</b>	<b>24 de enero del 2021 /4,5hs</b>	
9hs-10.45hs	Técnicas posturales e hipopresivas Ejercicios presiones y respiración. Dinámica grupal participativa.	Esther Cervera
10.45hs-11.00hs	Descanso	
11.00hs-12.00hs	Algoritmos de intervención externa en las distintas patologías	Nuska Lalueza
12.00-13.30	Evaluación caso práctico. final 1er curso	

### TERCER FIN DE SEMANA del 5 al 7 de febrero del 2021

#### Cirugía y tratamiento fisioterapéutico intracavitario de las disfunciones sp

<b>VIERNES</b>	<b>5 de febrero del 2021 /4,5hs</b>	<b>DOCENTES</b>
15.30hs-17hs	Profundización fisiopatología urológica hombre-mujer, cáncer y cirugía prostatectomía radical laparoscópica	Dr. García de Jalón
17hs-17.15hs	Descanso	
17.15hs-20hs	Teoría de la Valoración endocavitaria y video demostrativo Práctica de la valoración endocavitaria fisioterapéutica, Detección y diferenciación de colpoceles, clasificación grados	Nuska Lalueza Esther Cervera
<b>SÁBADO</b>	<b>6 de febrero del 2021 / 9hs</b>	
9hs-11hs	Valoración rectal, diafragma posterior diferentes posiciones	Esther Cervera

11hs-11.15	Descanso	
11.15hs-14hs	Profundización de los diferentes tratamientos fisioterapeúticos: Terapia Manual, Kegel, Biofeedback, Electroestimulación, NTP. Radiofrecuencia, laser, Accesorios varios. (dispositivos vibradores, bolas, pesarios)	
14hs-15.30hs	Comida	
16hs-17hs	Práctica de los diferentes herramientas fisioterapeúticas : T. manual, miotension, Kegel	Nuska Lalueza Esther Cervera
17hs-17.15hs	Descanso	
17.15hs-20hs	Continuación práctica intracavitaria. Biofeedback, Electroestimulación, Ntp.	Nuska Lalueza Esther Cervera
<b>DOMINGO</b>	<b>7 de febrero del 2021 /4,5hs</b>	
9hs-11hs	Algoritmos de las distintas patologías	Nuska Lalueza
11hs-11.15hs	Descanso	
11.15hs-13.30hs	Propuesta de casos prácticos	Nuska Lalueza Esther Cervera

- ***Para poder acceder al certificado y diploma acreditativo será necesario tener cubierta la asistencia al 80%***
- ***Las prácticas son de carácter íntimo y se realizarán entre los alumnos/as, asumiendo de forma alternante tanto el rol de fisioterapeuta como de paciente.***
- ***Queda prohibida la grabación (audio, vídeo) de los contenidos impartidos en el curso***