

CURSO FISIOTERAPIA ABDOMINO PELVICA

ZARAGOZA

PRIMER FIN DE SEMANA del 17 al 19 de Abril del 2020

Planteamiento global y tratamiento analítico (abdomino pélvico) externo. Anatomía, fisiología, fisiopatología, anamnesis, test, valoración externa, terapia y ejercicios

VIERNES	17 Abril /4,5hs	DOCENTES
15.30hs	Presentación. Que es la uro-ginecología? Terapeutas: Urólogo, Ginecólogo, Matronas Sexólogos y Fisioterapeutas. Competencias y funciones.	Esther Cervera
15.30hs- 17hs	Presentación anatómica musculo esquelética y visceral	Nuska Lalueza
17hs-17.15hs	Descanso	
17.20hs-20hs	Cantinuación Anatomía. Práctica autoexploratoria osea y propiocepción	Nuska Lalueza
SÁBADO	18 Abril / 9hs	
9hs-11hs	Fisiología de la micción y de la defecación.	Nuska Lalueza / Esther Cervera
11hs-11.15hs	Descanso	
11.15hs-14hs	Introducción fisiopatología urológica y coloproctológica.	Esther Cervera
14hs-16 hs	Comida	
16hs-17hs	Anamnesis y test durante la entrevista. Test de calidad.Test Reparto de presiones y postura. Teoría de la práctica externa . Valoración postural, funcional y lumbo pélviana. Autovaloración muscular.Propiocepcion triángulos sp	Nuska Lalueza / Esther Cervera
17hs-17.15hs	Descanso	
17.20hs-20.00hs	Práctica influencia postural. Test de Valoración externa abdominal. Diástasis de abdominales. Hernias abdominales, inguinales, o umbilicales. Test Diafragmático. Test de descensos predictivo Terapia manual global abdominal, liberación diafragmática. Ejercicios de activación faja abdominal tono-fuerza y relajación	Nuska Lalueza / Esther Cervera
DOMINGO	19 Abril /4.5hs	
9hs-11hs	Fisiopatología urológica y coloproctológica.IUE,IUU, IU Rebosamiento, Vejiga Neurogena. Descripción. Métodos de clasificación Incontinencia Fecal. Estreñimiento. Descripción pruebas complementarias	Esther Cervera
11hs-11.15hs	Descanso	
11.15hs-13.30hs	Otras patologías: Celes, cicatrices, hipertoniciad, hipotonicidad Dispareunia. Anorgasmia. Vaginismo Dolor Pélvico Crónico Practica recorrido tubo digestivo	Nuska Lalueza

SEGUNDO FIN DE SEMANA del 8 al 10 de Mayo del 2020

Profundización patológica, Psicología y nutrición.

Teoría tto completo y ttos manuales externos globales. Ejercicios

VIERNES	8 Mayo /4,5hs	DOCENTES
15.30hs-17hs	UROLOGO FUNCIONAL Profundización en la Fisiopatología . Patología Urinario: IUU / IUE Complementarias: Urodinamica. Calendario miccional. Ecografía	Dr. Batista
	(Patología coloproctologica. Estreñimiento . Incontinencia Pruebas) (hacerlo el seminario anterior)	
17hs-17.15hs	Descanso	
17.15-18.15HS	Influencia psicológica de las disfunciones sp	Esther Borrás
18.15hs-20hs	Teoría de los diferentes tratamientos fisioterapéuticos del sp : <u>Analíticos</u> , Terapia Manual, Kegel, Reeducción abdomino pélvica-postural, Biofeedback, Electroestimulación, NTP. <u>Ttos integrativos</u> : Gimnasia Abdomino – Pélvica. Relajación, respiración-postura, hipopresivas, coactivación abdomino perineal. Hábitos comportamentales. Practica	Nuska Lalueza / Esther Cervera
SÁBADO	9 Mayo / 9hs	
9hs-11hs	Continuidad anatomía fascial visceral teoría 3 esferas Practica: Cráneo, cervical, Tórax abdomen pelvis Práctica Terapia: hioideos, escalenos, cúpulas, mediastino, bombeos y diafragma	Esther Cervera
11hs-11.15	Descanso	
11.15hs-14hs	Terapia abdomen: raíz mesenterio , mesenterio, epiplones, colon, duodeno, esfínteres digestivos inst.delgado grueso Motilidad visceral , hígado. Representación grafica visceral . Técnica de escucha y técnicas directas	Nuska Lalueza
14hs-16hs	Comida	
16hs-17hs	Terapia liberación pelviana, congestión, suprapúbicos, ligamentos, redondo, uraco, diafragma superficial, tuberosos corrección, obturadores Técnica de escucha y técnicas directas	Esther Cervera
17hs-17.15hs	Descanso	
17.15hs-18.15hs	PNI, nuevo paradigma, complementos nutricionales	Ramón Mateo
17.15hs-20hs	Práctica ejercicios: Gimnasia Abdomino – Pélvica. Pautas de relajación, liberación y respiración- Diafragma, coactivación abdomino perineal. Diferentes técnicas y tendencias actuales	Nuska Lalueza / Esther Cervera
DOMINGO	10 Mayo /4,5hs	
9hs-10.45hs	Técnicas posturales hipopresivas Ejercicios presiones y respiración. Dinámica grupal participativa.	Esther Cervera
10.45hs-11.00hs	Descanso	
11.00hs-12.00hs	Algoritmos de intervención externa en las distintas patologías	Nuska Lalueza
12.00-13.30	Evaluación caso práctico. final 1er curso	

TERCER FIN DE SEMANA del 29 al 31 de Mayo del 2020

Cirugía y tratamiento fisioterapéutico intracavitario de las disfunciones sp

VIERNES	29 Mayo /4,5hs	DOCENTES
15.30hs-17hs	Profundización fisiopatología urológica, cáncer y cirugía prostatectomía radical laparoscópica	Dr. García de Jalón
17hs-17.15hs	Descanso	
17.15hs-20hs	Teoría de la Valoración endocavitaria y video demostrativo Práctica de la valoración endocavitaria fisioterapéutica, Detección y diferenciación de colpocelos, clasificación grados	Nuska Lalueza / Esther Cervera
SÁBADO	30 Mayo / 9hs	
9hs-11hs	Valoración rectal, diafragma posterior diferentes posiciones	Esther Cervera
11hs-11.15	Descanso	
11.15hs-14hs	Profundización de los diferentes tratamientos fisioterapéuticos: Terapia Manual, Kegel, Biofeedback, Electroestimulación, NTP. Radiofrecuencia, laser, Accesorios varios. (dispositivos vibradores, bolas, pesarios)	
14hs-15.30hs	Comida	
16hs-17hs	Práctica de los diferentes herramientas fisioterapéuticas : T. manual, miotension, Kegel	Nuska Lalueza / Esther Cervera
17hs-17.15hs	Descanso	
17.15hs-20hs	Continuación práctica intracavitaria. Biofeedback, Electroestimulación, Ntp.	Nuska Lalueza / Esther Cervera
DOMINGO	31 Mayo/4,5hs	
9hs-11hs	Algoritmos de las distintas patologías	Nuska Lalueza
11hs-11.15hs	Descanso	
11.15hs-13.30hs	Propuesta de casos prácticos	Nuska Lalueza / Esther Cervera

- **Para poder acceder al certificado y diploma acreditativo será necesario tener cubierta la asistencia al 80%**
- **Las prácticas son de carácter íntimo y se realizarán entre los alumnos/as, asumiendo de forma alternante tanto el rol de fisioterapeuta como de paciente. (3er seminario)**
- **Queda prohibida la grabación (audio, vídeo) de los contenidos impartidos en el curso**